

# Ways To Lower Energy Costs In Your Home



During these unprecedented times, many of us are now working from home – and usually with kids in tow, which means that we are using more electricity and water every day. We want to make sure that you are staying comfortable and healthy in your homes, but being home for extended periods of time can make utility bills skyrocket.

**If you are looking for ways to keep your utility bills low while we are all spending more time at home, here are our top recommendations:**

## **PAY ATTENTION TO YOUR THERMOSTAT**

Since it is spring, we are at a tricky time when it comes to setting your thermostat. Industry recommendations suggest you set your thermostat to 68° in the winter and 78° in the summer. Remember that for every degree you increase/decrease your thermostat from the recommendation, you are looking at a potential 3% increase on your bill.

## **USE APPLIANCES AT THE RIGHT TIME**

Now that we are home more, you may want to run your dishwasher as soon as it is full or run the washer and dryer when you have the physical energy to fold those clothes. Unfortunately, that may not be the best time economically to use these large appliances. During the day, everyone is using their computers, electronics, and lights. This time is known as peak demand. **Spring's peak energy hours are 6:00 am to 9:00 am** which means **it costs more to use electricity during those times**. Remember to always wash in clothes in cold water, and air dry whenever possible.

## **OPEN THE BLINDS**

Lighting accounts for about 11 percent of a home's energy use, so try to use natural light. Open the curtains, shades and blinds when you wake up. If it is a super-hot day, keep them closed to reduce heat gain. Switch to LED bulbs when possible, they save energy and release less heat into the room.

## **BE APPLIANCE-SAVVY**

Working from home means we are on our computers all day long. In addition, you may have TV shows streaming in the background, your cell phone right next to you, and a host of other appliances plugged in. We encourage you to be savvy with those appliances so that you are not racking up a high utility bill.

Make sure electronics are turned off or set to sleep mode when not in use. Use power strips to uniformly shut off power to devices and stop vampire loads. Unplug chargers and other small appliances (like the coffee pot) when you are done using them.

Our website is updated with all of the programs available to you regarding energy assistance, utility shutoffs, evictions, and unemployment benefits. Learn more at [MontgomeryEnergyConnection.org](http://MontgomeryEnergyConnection.org)

# Consejos para reducir los costos de energía en su hogar



Durante estos tiempos nunca vistos antes, muchos de nosotros ahora trabajamos desde casa – y a menudo nuestros hijos también están en casa, esto significa el aumento de uso de luz y agua. Queremos asegurarnos que se mantengan cómodos y sanos en sus hogares, pero el estar en nuestras casas por largos periodos de tiempo puede causar que los cobros de luz y agua aumenten.

Si está buscando maneras de mantener los cobros de utilidades bajos mientras todos pasamos más tiempo en casa, estas son nuestras recomendaciones:

**PONGA ATENCIÓN AL TERMOSTATO** Como estamos en la primavera, este es una época un poco difícil para programar el termostato. Las recomendaciones de la industria sugieren mantener el termostato a 68 grados en invierno y 78 grados en verano. Recuerde que por cada grado que aumente o disminuye el termostato de la recomendación, observará un posible aumento de 3% en su cobro de luz.

**USE LOS ELECTRODOMÉSTICOS EN LA HORA CORRECTA** Ahora que estamos más en casa, es posible que prenda su lavadora de platos tan pronto cuando esté llena o la lavadora y secadora de ropa cuando tiene el tiempo para guardar la ropa. Desafortunadamente, eso puede no ser el mejor momento económicamente para usar los electrodomésticos grandes. Durante el día, todos estamos usando computadoras, aparatos electrónicos y luces; cuando más se utiliza la energía eso es considerado como demanda máxima o la hora pico. **En la primavera, de 6 a 9 de la mañana** se considera la hora pico de energía, lo que significa que **cuesta más dinero usar electricidad durante estas horas**. Recuerde siempre lavar la ropa con agua fría y trate de secarla al aire.

**ABRA LAS PERSIANAS** El uso de luz para iluminación contribuye un 11 por ciento del uso de energía de un hogar, trate de usar luz natural, abra las persianas y cortinas cuando se despierte. Si es un día muy caluroso, mantenga las cortinas y persianas cerradas para reducir el calor adentro. Cuando sea posible, cambie sus bombillas normales a bombillas LED, utilizan menos energía y transmiten menos calor a los cuartos.

**APRENDA ACERCA DE LOS ELECTRODOMÉSTICOS** Al trabajar de casa, puede que use la computadora todo el día, no solo eso, tal vez tenga programas de televisión en streaming en el fondo, su teléfono celular junto a usted y una cantidad de aparatos electrónicos conectados a la electricidad. Le recomendamos que ponga atención a esos aparatos electrónicos para no acumular un cobro alto de luz.

Asegúrese que todos los aparatos eléctricos estén apagados cuando no estén siendo usados o póngalos en modo de "sleep" o suspensión. Use tomacorrientes/enchufes inteligentes para apagar de una manera uniforme todos los aparatos conectados para prevenir el consumo vampiro. Desenchufe los cargadores y otros aparatos electrónicos pequeños (como una cafetera) cuando termine de usarlos.